

**16/03/12 (sexta, das 19h as 22h) à 17/03/12 (sábado, das 9h as 18h)**

**Rua Luminárias, 271 Vila Madalena, São Paulo-SP**

### **OBJETIVOS**

Apresentar aos participantes informações sobre a teoria de Análise Transacional, criada pelo psiquiatra e psicanalista Eric Berne e reconhecida por sua comprovada eficácia em promover mudanças de padrões de pensamentos, sentimentos e condutas.

Demonstrar como a AT pode ser aplicada ao desenvolvimento pessoal e profissional, através de exercícios e dinâmicas de grupo.

### **PÚBLICO-ALVO**

Pessoas interessadas em desenvolvimento profissional e pessoal.

- Profissionais da área clínica (psicólogos, terapeutas, médicos, enfermeiros, etc) interessados em novas ferramentas para ampliar suas oportunidades profissionais.
- Profissionais da área organizacional (gestores de RH, líderes, [coachs](#) , etc) interessados em ferramentas para condução de equipes, aumento da produtividade e desempenho profissional, gestão de conflitos, liderança eficaz, excelência nos relacionamentos interpessoais, instrumentos de coaching.
- Profissionais da área educacional e demais áreas que exigem contato com o público.

### **CERTIFICAÇÃO**

Curso Oficial da União Nacional de Analistas Transacionais do Brasil – UNAT-BR.

Esse curso é reconhecido pelas entidades de Análise Transacional quando ministrado por Analista Transacional Certificado, Didata em Formação ou Didata Reconhecido pela UNAT-BRASIL e de acordo com o Programa Oficial constante no Manual de Normas e Procedimentos da entidade. Tendo feito o 101, a pessoa está habilitada a inscrever-se na UNAT-BRASIL como Membro Associado.

## PROGRAMA (oficial da UNAT-BR)

- História e Filosofia da AT
- Estrutura da Personalidade
- Funcionamento da Personalidade
- Transações ou Relações Interpessoais
- Emoções
- Posição Existencial
- Estruturação do Tempo
- Jogos Psicológicos
- Roteiro de Vida
- Contratos e Metas de Vida

E muito mais (Autonomia, Definição reconhecimento e diagnóstico de estados de ego, Fome de estímulo e reconhecimento, Razões, vantagens, graus e exemplos de jogos, Formas de diagramar jogos, Diagrama transacional, Fórmula G, Triângulo dramático, Análise de disfarces, Definições de script, Origem do script nas experiências da criança, Processo de desenvolvimento do script, Mudança do script, etc).

## INSTRUTORA



### **Anamaria Castro Afeche Cohen**

Psicóloga Clínica formada pela Universidade de São Paulo (1977), CRP 06/6734.

Membro Certificado de Análise Transacional pela UNAT-BR (1983), Membro Didata em Formação pela UNAT-BR.

Membro Associado da ITAA (Associação Internacional de Análise Transacional).

Participação assídua em Congressos de Psicologia e de Análise Transacional, no Brasil e no exterior.

Coordenadora e Condutora de Cursos e Workshops nas áreas clínica e organizacional.

Coordenadora do Curso Introdutório e Formação em Análise Transacional. Instrutora de mais de 300 cursos AT-101.

Coordenadora de Workshops diversos: Educação Emocional, Análise da História de Vida, Relações Interpessoais, etc.

Coordenadora de cursos de Análise Transacional em empresas: Petrobrás, SABESP, Bradesco, Roche, dentre outras.

Cursos e Seminários com psicoterapeutas internacionais: Muriel James, Claude Steiner, Mary Goulding, Richard Erskine, etc.

Conhecimentos em técnicas diversas, tais como Gestalt e Bioenergética.

Prêmio Hedges Capers pela ITAA (International Transactional Analysis Association), como

coordenadora e supervisora do Projeto Psicologia das Relações Humanas, destinado aos educadores da rede pública de São Paulo.

Psicoterapeuta de Adultos e Casais.

Coach - ASTD

Publicação de artigos em revistas como Revista Viver Psicologia, Revista Diálogo, Revista Pais e Filhos.

*"Sempre fui uma observadora atenta e parece que desde cedo procurava desvendar as razões mais íntimas da alma humana. Assim, fiz minha formação em Psicologia na Universidade de São Paulo, graduando-me psicóloga clínica em 1977. Iniciei minha vida profissional, atendendo em consultório particular, função que exerço até hoje.*

*Ser psicóloga é estar atento à outra pessoa e procurar compreendê-la. Também, estar atento a si mesmo. É um processo de crescimento constante.*

*Fiz Formação em Análise Transacional, teoria criada por Eric Berne, que estuda a personalidade e as relações humanas. Desenvolvo cursos e workshops fundamentados em Análise Transacional. Aprecio muito trabalhar nessa área, ajudando pessoas a se desenvolver e a aprimorar seus relacionamentos.*

*Tive a oportunidade de conhecer e estudar com analistas transacionais renomados, discípulos de Eric Berne, como Claude Steiner, Muriel James, Mary Goulding, dentre outros. Traduzi o livro "Quando um homem ama uma mulher" e os Principais Conceitos de Análise Transacional, ambos de autoria de Claude Steiner.*

*Venho desenvolvendo treinamentos em empresas, buscando ajudar as pessoas a entenderem o que gera os conflitos com seus colegas, subordinados e como solucioná-los. Já trabalhei para empresas, tais como Sabesp, Petrobrás, Roche, Barra-Agropecuária, etc.*

*Sou mãe e, recentemente, avó e ambas as experiências sempre me levaram a ficar extasiada diante da grandeza da vida, do eterno recomeço. Apesar de todas as dificuldades, acredito no ser humano e em sua capacidade de se reinventar."*

## **INVESTIMENTO**

R\$ 380,00

## **FORMA DE PAGAMENTO**

50% (R\$ 190,00) via depósito bancário no ato da inscrição. Os 50% restantes (R\$ 190,00) poderão ser pagos no dia/local do curso.

## **INSCRIÇÕES ONLINE**

Clique [aqui](#) para se inscrever agora!

## MAIS INFORMAÇÕES

(11)4063-2515 c/ Fernanda

[Joomla SEF URLs by Artio](#)